

NCERTBOOKS

UPSC Notes in English PDF free download

[UPSC Notes in Hindi](#)

परीक्षा पैटर्न और पाठ्यक्रम

यूपीएससी परीक्षा भारत में सबसे अधिक प्रतिस्पर्धी परीक्षाओं में से एक है, और इसके पैटर्न और पाठ्यक्रम को समझना सफलता के लिए महत्वपूर्ण है। परीक्षा में तीन चरण होते हैं: प्रारंभिक परीक्षा, मुख्य परीक्षा और व्यक्तित्व परीक्षा।

प्रारंभिक परीक्षा एक स्क्रीनिंग टेस्ट है जिसमें दो वस्तुनिष्ठ प्रकार के पेपर होते हैं - सामान्य अध्ययन पेपर I और सामान्य अध्ययन पेपर II (CSAT)। सामान्य अध्ययन पेपर I में भारतीय इतिहास, भूगोल, राजनीति, अर्थव्यवस्था, विज्ञान और प्रौद्योगिकी और पर्यावरण जैसे विषयों की एक विस्तृत श्रृंखला शामिल है। सामान्य अध्ययन प्रश्नपत्र II (CSAT) आपकी योग्यता और तर्क कौशल का परीक्षण करता है।

मुख्य परीक्षा एक लिखित परीक्षा है जो विभिन्न विषयों के बारे में आपके ज्ञान और समझ का परीक्षण करती है। इसमें नौ पेपर होते हैं, जिनमें एक निबंध पेपर, चार सामान्य अध्ययन पेपर, दो वैकल्पिक पेपर और दो भाषा पेपर शामिल हैं। निबंध का पेपर आपके लेखन कौशल और अपने विचारों को सुसंगत रूप से प्रस्तुत करने की क्षमता का परीक्षण करता है। सामान्य अध्ययन के प्रश्नपत्र भारतीय इतिहास, भूगोल, राजनीति, अर्थव्यवस्था, विज्ञान और प्रौद्योगिकी, और पर्यावरण जैसे विषयों की एक विस्तृत श्रृंखला को कवर करते हैं, और वर्तमान मामलों और घटनाओं की आपकी समझ का परीक्षण करते हैं। वैकल्पिक पेपर आपको अपनी पसंद का विषय चुनने की अनुमति देते हैं, जैसे कि इतिहास, भूगोल, राजनीति विज्ञान, समाजशास्त्र और लोक प्रशासन, और उस विषय के अपने ज्ञान का परीक्षण करें। भाषा के पेपर अंग्रेजी और किसी भी भारतीय भाषा में आपकी दक्षता का परीक्षण करते हैं।

प्रभावी ढंग से अपनी तैयारी की योजना बनाने के लिए परीक्षा पैटर्न और पाठ्यक्रम को समझना महत्वपूर्ण है। आपको प्रत्येक विषय का गहराई से अध्ययन करना चाहिए और उन विषयों पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए जो परीक्षा में अक्सर पूछे जाते हैं। परीक्षा पैटर्न और समय प्रबंधन का अंदाजा लगाने के लिए आपको पिछले वर्ष के प्रश्न पत्रों और मॉक टेस्ट को हल करने का भी अभ्यास करना चाहिए।



upsc notes in hindi

करंट अफेयर्स

करंट अफेयर्स UPSC परीक्षा में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं, क्योंकि प्रश्न अक्सर राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय समाचारों, राजनीति, अर्थशास्त्र, विज्ञान और प्रौद्योगिकी, पर्यावरण और सामाजिक मुद्दों में नवीनतम विकास पर आधारित होते हैं। आपको समाचार पत्र पढ़कर, समाचार चैनल देखकर और ऑनलाइन स्रोतों का अनुसरण करते हुए नवीनतम घटनाओं और घटनाक्रमों से अवगत रहना चाहिए।

करंट अफेयर्स पर अपडेट रहने के लिए अखबार पढ़ना सबसे प्रभावी तरीकों में से एक है। आपको दैनिक आधार पर एक राष्ट्रीय समाचार पत्र, जैसे द हिंदू, द इंडियन एक्सप्रेस, या द टाइम्स ऑफ इंडिया, और एक व्यावसायिक समाचार पत्र, जैसे द इकोनॉमिक टाइम्स या बिजनेस स्टैंडर्ड पढ़ना चाहिए। करंट अफेयर्स और मुद्दों की गहरी समझ हासिल करने के लिए आपको योजना, कुरुक्षेत्र और फ्रंटलाइन जैसी पत्रिकाओं को भी पढ़ना चाहिए।

समाचार चैनल देखना भी करंट अफेयर्स से अपडेट रहने का एक अच्छा तरीका है। नवीनतम घटनाओं का त्वरित सारांश प्राप्त करने के लिए आपको एनडीटीवी, टाइम्स नाउ, या इंडिया टुडे जैसे समाचार चैनल देखना चाहिए। आप वर्तमान मुद्दों पर विभिन्न दृष्टिकोणों और विचारों को समझने के लिए बहस और पैनल चर्चा भी देख सकते हैं।

वेबसाइट और सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म जैसे [ऑनलाइन स्रोतों](#) का अनुसरण करना करंट अफेयर्स पर अपडेट रहने का एक और प्रभावी तरीका है। आप सरकारी सूचनाओं, नीति अद्यतनों और शोध पत्रों के लिए PIB, PRS, या IDSA जैसी वेबसाइटों का अनुसरण कर सकते हैं। आप नवीनतम समाचार और अपडेट के लिए समाचार पत्रों, समाचार चैनलों और सरकारी संगठनों के सोशल मीडिया हैंडल का भी अनुसरण कर सकते हैं।

सामान्य अध्ययन

यूपीएससी परीक्षा में सामान्य अध्ययन एक महत्वपूर्ण खंड है, क्योंकि इसमें भारतीय इतिहास, भूगोल, राजनीति, अर्थव्यवस्था, विज्ञान और प्रौद्योगिकी और पर्यावरण जैसे विषयों की एक विस्तृत श्रृंखला शामिल है। आपको इन विषयों के साथ-साथ इनके अंतर्संबंधों की अच्छी समझ होनी चाहिए।

सामान्य अध्ययन की तैयारी के लिए आपको कक्षा 6 से 12 तक प्रत्येक विषय के लिए एनसीईआरटी की किताबें पढ़नी चाहिए। ये पुस्तकें ज्ञान का एक ठोस आधार प्रदान करती हैं और जटिल विषयों को समझने के लिए आवश्यक हैं।

आपको विशेषज्ञों द्वारा अनुशंसित मानक संदर्भ पुस्तकें और अध्ययन सामग्री भी पढ़नी चाहिए। सामान्य अध्ययन के लिए कुछ लोकप्रिय पुस्तकें एम. लक्ष्मीकांत की इंडियन पॉलिटी, रमेश सिंह की इंडियन इकोनॉमी और स्पेक्ट्रम पब्लिकेशन की ए ब्रीफ हिस्ट्री ऑफ मॉडर्न इंडिया हैं।

किताबें पढ़ने के अलावा, आपको विषयों की अपनी समझ का परीक्षण करने और अपने समय प्रबंधन कौशल में सुधार करने के लिए पिछले वर्ष के प्रश्न पत्रों और मॉक टेस्ट को हल करने का भी अभ्यास करना चाहिए। आपको वर्तमान मामलों और प्रत्येक विषय से संबंधित घटनाओं और उनके अंतर्संबंधों पर भी ध्यान देना चाहिए।

वैकल्पिक विषय

यूपीएससी परीक्षा में वैकल्पिक विषय एक महत्वपूर्ण खंड है, क्योंकि यह आपको अपनी पसंद का विषय चुनने और उस विषय के बारे में अपने ज्ञान और समझ को प्रदर्शित करने की अनुमति

देता है। आपको ऐसा विषय चुनना चाहिए जिसमें आप सहज हों और जिसमें आपकी गहरी रुचि हो।

वैकल्पिक विषय की तैयारी के लिए आपको विशेषज्ञों द्वारा सुझाई गई मानक संदर्भ पुस्तकों और अध्ययन सामग्री को पढ़ना शुरू करना चाहिए। आपको परीक्षा पैटर्न का अंदाजा लगाने और अपने समय प्रबंधन कौशल में सुधार करने के लिए पिछले वर्ष के प्रश्न पत्रों और मॉक टेस्ट को हल करने का भी अभ्यास करना चाहिए।

विषय की गहरी समझ प्राप्त करने और अपनी शंकाओं को दूर करने के लिए आपको वैकल्पिक विषय के लिए कोचिंग कक्षाओं में भाग लेना चाहिए या ऑनलाइन पाठ्यक्रमों में शामिल होना चाहिए। आप अन्य उम्मीदवारों के साथ बातचीत करने और अपने ज्ञान और विचारों को साझा करने के लिए अध्ययन समूहों और चर्चा मंचों में भी शामिल हो सकते हैं।

निबंध लेखन

निबंध लेखन खंड यूपीएससी परीक्षा में एक महत्वपूर्ण खंड है, क्योंकि यह आपके लेखन कौशल और आपके विचारों को सुसंगत रूप से प्रस्तुत करने की क्षमता का परीक्षण करता है। आपको विषय की अच्छी समझ होनी चाहिए और अपने विचारों को तार्किक और संरचित तरीके से प्रस्तुत करने में सक्षम होना चाहिए।

निबंध लेखन की तैयारी के लिए आपको विशेषज्ञों द्वारा लिखे गए निबंधों को पढ़कर और उनकी संरचना और शैली का विश्लेषण करके शुरुआत करनी चाहिए। करंट अफेयर्स और मुद्दों की गहरी समझ हासिल करने के लिए आपको अखबारों और पत्रिकाओं को भी पढ़ना चाहिए।

आपको नियमित रूप से निबंध लिखने का अभ्यास करना चाहिए और विशेषज्ञों या सलाहकारों द्वारा उनका मूल्यांकन किया जाना चाहिए। आपको अपने लेखन कौशल पर प्रतिक्रिया और मार्गदर्शन प्राप्त करने के लिए निबंध लेखन के लिए कोचिंग कक्षाओं में भाग लेना चाहिए या ऑनलाइन पाठ्यक्रमों में शामिल होना चाहिए।

उत्तर लेखन

उत्तर लेखन एक महत्वपूर्ण कौशल है जिसमें आपको यूपीएससी परीक्षा में उत्कृष्टता हासिल करने की आवश्यकता है। आपको स्पष्टता, प्रासंगिकता और संक्षिप्तता पर ध्यान केंद्रित करते हुए पिछले वर्ष के प्रश्न पत्रों और नमूना प्रश्नों के उत्तर लिखने का अभ्यास करना चाहिए। आपको

जानकारी को प्राथमिकता देना और उसे संरचित और सुसंगत तरीके से प्रस्तुत करना भी सीखना चाहिए।

समय प्रबंधन

यूपीएससी परीक्षा में समय प्रबंधन एक महत्वपूर्ण कारक है। आपको अपनी तैयारी के कार्यक्रम की पहले से योजना बना लेनी चाहिए और प्रत्येक विषय के लिए पर्याप्त समय आवंटित करना चाहिए। गति और सटीकता बनाने के लिए आपको समय सीमा के भीतर पेपर हल करने का भी अभ्यास करना चाहिए।

संशोधन और अभ्यास

दोहराना और अभ्यास यूपीएससी परीक्षा के महत्वपूर्ण पहलू हैं, क्योंकि वे आपको अपने ज्ञान को मजबूत करने और अपने समय प्रबंधन कौशल में सुधार करने में मदद करते हैं। आपको प्रत्येक विषय को अच्छी तरह से दोहराना चाहिए और पिछले वर्ष के प्रश्न पत्रों और मॉक टेस्ट को हल करने का अभ्यास करना चाहिए।

प्रभावी ढंग से रिवीजन करने के लिए, आपको प्रत्येक विषय के नोट्स और सारांश बनाने चाहिए और उन्हें त्वरित रिवीजन के लिए संभाल कर रखना चाहिए। आपको प्रत्येक विषय से संबंधित करंट अफेयर्स और घटनाओं और उनके अंतर्संबंधों को भी दोहराना चाहिए।

परीक्षा पैटर्न का अंदाजा लगाने और अपने समय प्रबंधन कौशल में सुधार करने के लिए आपको पिछले वर्ष के प्रश्न पत्रों और मॉक टेस्ट को हल करने का अभ्यास करना चाहिए। आपको अपने प्रदर्शन का विश्लेषण भी करना चाहिए और सुधार की आवश्यकता वाले क्षेत्रों पर ध्यान केंद्रित करने के लिए अपनी ताकत और कमजोरियों की पहचान करनी चाहिए।



upsc notes in hindi

हिंदी में यूपीएससी नोट्स से संबंधित अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न

यूपीएससी नोट्स क्या हैं?

यूपीएससी नोट्स संघ लोक सेवा आयोग (यूपीएससी) परीक्षा के लिए उम्मीदवारों को तैयार करने में मदद करने के लिए तैयार अध्ययन सामग्री हैं। इन नोट्स में सामान्य अध्ययन, वैकल्पिक विषय, निबंध लेखन और अन्य से संबंधित महत्वपूर्ण विषय और अवधारणाएं शामिल हैं।

यूपीएससी नोट्स क्यों महत्वपूर्ण हैं?

यूपीएससी नोट्स महत्वपूर्ण हैं क्योंकि वे परीक्षा की तैयारी के लिए एक व्यापक और संरचित दृष्टिकोण प्रदान करते हैं। वे उम्मीदवारों को परीक्षा पैटर्न और पाठ्यक्रम को समझने में मदद करते हैं और महत्वपूर्ण विषयों और अवधारणाओं पर ध्यान केंद्रित करते हैं। वे संशोधन और अभ्यास के लिए एक त्वरित संदर्भ मार्गदर्शिका के रूप में भी काम करते हैं।

मुझे यूपीएससी के नोट्स कहां मिल सकते हैं?

यूपीएससी नोट्स विभिन्न वेबसाइटों, मंचों और ब्लॉगों पर ऑनलाइन मिल सकते हैं। इन्हें बुकरस्टोर्स और कोचिंग संस्थानों से भी खरीदा जा सकता है। हालांकि, यह सुनिश्चित करना महत्वपूर्ण है कि नोट प्रामाणिक और विश्वसनीय हैं, और क्षेत्र के विशेषज्ञों द्वारा तैयार किए गए हैं।

क्या मैं यूपीएससी नोट्स के बिना यूपीएससी परीक्षा की तैयारी कर सकता हूँ?

जबकि UPSC नोट्स एक सहायक संसाधन हैं, परीक्षा की तैयारी के लिए उनका उपयोग करना अनिवार्य नहीं है। उम्मीदवार मानक संदर्भ पुस्तकों, अध्ययन सामग्री और पिछले वर्ष के प्रश्न पत्रों का उपयोग करके भी तैयारी कर सकते हैं। हालांकि, यूपीएससी नोट्स का उपयोग परीक्षा की तैयारी के लिए एक संरचित और संगठित दृष्टिकोण प्रदान कर सकता है।

परीक्षा की तैयारी के लिए मुझे यूपीएससी नोट्स का उपयोग कैसे करना चाहिए?

यूपीएससी नोट्स का प्रभावी ढंग से उपयोग करने के लिए, उम्मीदवारों को पहले परीक्षा पैटर्न और पाठ्यक्रम को समझना चाहिए। फिर उन्हें नोट्स को पढ़ना चाहिए और उन महत्वपूर्ण विषयों और अवधारणाओं की पहचान करनी चाहिए जिन्हें कवर करने की आवश्यकता है। उन्हें मानक संदर्भ पुस्तकों, अध्ययन सामग्री और करंट अफेयर्स अपडेट के साथ नोट्स को भी पूरक बनाना चाहिए। अंत में, उन्हें नियमित रूप से रिवीजन करना चाहिए और पिछले वर्ष के प्रश्न पत्रों और मॉक टेस्ट को हल करने का अभ्यास करना चाहिए।

क्या यूपीएससी के नोट्स परीक्षा की तैयारी के लिए पर्याप्त हैं?

यूपीएससी नोट्स परीक्षा की तैयारी के लिए सहायक संसाधन हो सकते हैं, लेकिन हो सकता है कि वे अपने आप में पर्याप्त न हों। उम्मीदवारों को अपने नोट्स को मानक संदर्भ पुस्तकों, अध्ययन सामग्री और करंट अफेयर्स अपडेट के साथ पूरक करना चाहिए। उन्हें अपनी परीक्षा की तैयारी में सुधार के लिए पिछले वर्ष के प्रश्न पत्रों और मॉक टेस्ट को हल करने का भी अभ्यास करना चाहिए।

मैं अपना UPSC नोट्स कैसे बना सकता हूँ?

अपने खुद के यूपीएससी नोट्स बनाने के लिए, आप मानक संदर्भ पुस्तकों और अध्ययन सामग्री से शुरुआत कर सकते हैं। महत्वपूर्ण विषयों और अवधारणाओं की पहचान करें जो परीक्षा पाठ्यक्रम के लिए प्रासंगिक हैं। अपने नोट्स को संरचित और संक्षिप्त तरीके से व्यवस्थित करें, और महत्वपूर्ण बिंदुओं, तथ्यों और आंकड़ों को शामिल करें। आप अपने नोट्स को करंट अफेयर्स

अपडेट के साथ पूरक कर सकते हैं और पिछले वर्ष के प्रश्न पत्रों को हल करने का अभ्यास कर सकते हैं।

क्या मैं अपने यूपीएससी नोट्स दूसरों के साथ साझा कर सकता हूँ?

हां, आप अपने यूपीएससी नोट्स दूसरों के साथ साझा कर सकते हैं, लेकिन यह सुनिश्चित करना महत्वपूर्ण है कि वे सटीक और विश्वसनीय हों। आपको सूचना के मूल स्रोतों को भी श्रेय देना चाहिए और साहित्यिक चोरी से बचना चाहिए। नोट्स साझा करना ज्ञान का आदान-प्रदान करने और अन्य यूपीएससी उम्मीदवारों के साथ सहयोग करने का एक उपयोगी तरीका हो सकता है।

मैं यह कैसे सुनिश्चित कर सकता हूँ कि मेरे द्वारा उपयोग किए जाने वाले UPSC नोट्स प्रामाणिक और विश्वसनीय हैं?

यह सुनिश्चित करने के लिए कि आपके द्वारा उपयोग किए जाने वाले यूपीएससी नोट्स प्रामाणिक और विश्वसनीय हैं, आपको उन नोट्स की तलाश करनी चाहिए जो क्षेत्र के विशेषज्ञों या प्रतिष्ठित कोचिंग संस्थानों द्वारा तैयार किए गए हों। आप अन्य उपयोगकर्ताओं से समीक्षाओं और फीडबैक की जांच भी कर सकते हैं, और मानक संदर्भ पुस्तकों और अध्ययन सामग्री के साथ जानकारी को सत्यापित कर सकते हैं। अविश्वसनीय स्रोतों से नोट्स का उपयोग करने से बचना महत्वपूर्ण है, क्योंकि उनमें गलत या पुरानी जानकारी हो सकती है।

मुझे अपने UPSC नोट्स को कैसे संशोधित करना चाहिए?

अपने यूपीएससी नोट्स को प्रभावी ढंग से संशोधित करने के लिए, आपको पहले महत्वपूर्ण विषयों और अवधारणाओं की समीक्षा करनी चाहिए। आप अपने नोट्स को करंट अफेयर्स अपडेट के साथ पूरक कर सकते हैं और पिछले वर्ष के प्रश्न पत्रों और मॉक टेस्ट को हल करने का अभ्यास कर सकते हैं। नियमित रूप से दोहराना सुनिश्चित करें और उन क्षेत्रों पर ध्यान केंद्रित करें जहां आपको अधिक अभ्यास की आवश्यकता है। महत्वपूर्ण जानकारी को बनाए रखने में आपकी मदद करने के लिए आप स्मरक, फ्लैशकार्ड और अन्य मेमोरी एड्स का भी उपयोग कर सकते हैं।

निष्कर्ष

यूपीएससी परीक्षा की तैयारी के लिए एक व्यवस्थित दृष्टिकोण और कड़ी मेहनत और समर्पण की आवश्यकता होती है। आपको परीक्षा पैटर्न और पाठ्यक्रम को समझना चाहिए, करंट अफेयर्स पर

अपडेट रहना चाहिए, सामान्य अध्ययन और वैकल्पिक विषयों पर ध्यान देना चाहिए, निबंध लेखन का अभ्यास करना चाहिए और नियमित रूप से दोहराना और अ

NCERT BOOKS